

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0128 /2018	Lisboa, 28 de Junho 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's, GCP e SAD	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Convocatória Estágio Preparação para o Campeonato do Mundo 2018	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar as seguintes ginastas para o Estágio de Preparação para o Campeonato do Mundo de Seniores 2018, a decorrer entre 23 de Julho e 31 de Agosto, no Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso.

Laura Sales	GCP	2000	SN Sénior
Margarida Ferreira	GCP	2002	SN Sénior
Maria Canilhas	GCP	1997	SN Sénior
Beatriz Santos	SAD	2000	Sénior

O estágio decorre sob a orientação da treinadora nacional Darina Vasileva, com o apoio da treinadora Sandra Nunes.

Dia	Manhã	Tarde
23 de Julho (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00
24 de Julho (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00
25 de Julho (Quarta)	8h00-13h00	
26 de Julho (Quinta)	8h30-12h30	
27 de Julho (Sexta)	8h30-12h30	
28 de Julho (Sábado)	08h00-13h00	
29 de Julho (Domingo)	Descanso	
30 de Julho (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00
31 de Julho (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00
01 de Agosto (Quarta)	8h00-13h00	
02 de Agosto (Quinta)	8h30-12h30	14h00-17h00
03 de Agosto (Sexta)	8h30-12h30	14h00-17h00
04 de Agosto (Sábado)	08h00-13h00	
05 de Agosto (Domingo)	Descanso	
06 de Agosto (Segunda)	8h30-12h30	14h30-19h00
07 de Agosto (Terça)	8h30-12h30	14h30-19h00
08 de Agosto (Quarta)	08h00-14h00	
09 de Agosto (Quinta)	8h30-12h30	14h30-19h00
10 de Agosto (Sexta)	8h30-12h30	14h30-19h00
11 de Agosto (Sábado)	8h30-12h30	14h30-19h00



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



12 de Agosto (Domingo)	Descanso	
13 de Agosto (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00
14 de Agosto (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00
15 de Agosto (Quarta)	TM Minsk	
16 de Agosto (Quinta)	TM Minsk	
17 de Agosto (Sexta)	TM Minsk	
18 de Agosto (Sábado)	TM Minsk	
19 de Agosto (Domingo)	TM Minsk	
20 de Agosto (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00
21 de Agosto (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00
22 de Agosto (Quarta)	08h00-13h00	
23 de Agosto (Quinta)	8h30-12h30	14h00-18h00
24 de Agosto (Sexta)	8h30-12h30	14h00-18h00
25 de Agosto (Sábado)	08h00-13h00	
26 de Agosto (Domingo)	Descanso	
27 de Agosto (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00
28 de Agosto (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00
29 de Agosto (Quarta)	08h00-14h00	
30 de Agosto (Quinta)	8h30-12h30	14h00-18h00
31 de Agosto (Sexta)	8h30-12h30	14h00-18h00

*Os horários podem sofrer alterações durante o período do estágio. Essas alterações serão informadas pelas treinadoras durante o decorrer dos treinos.

Refeições e Deslocações:

- Os almoços e as deslocações das ginastas serão da responsabilidade da FGP.

Equipamento

- As ginastas devem ir devidamente equipadas e devem trazer consigo os seus aparelhos (corda, arco, 2 bolas, maçãs e fita), bem como elásticos e pesos.

Convocam-se ainda, para as datas abaixo indicadas, as seguintes ginastas Júniores que estiveram presentes no último Campeonato da Europa:

- Rita Araújo (GCP) - de 30 de julho a 04 de agosto e de 27 a 31 de agosto
- Dinora Bondar (GCP) - de 06 a 10 de agosto e de 27 a 31 de agosto
- Carolina Lima (GCP) - de 20 a 25 de agosto e de 27 a 31 de agosto

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

